

Dove si nasconde l'unica montagna tutta italiana sopra i 4mila metri? In un parco nazionale davvero meraviglioso: ecco perchè visitarlo

Scopri il Parco Nazionale del Gran Paradiso, la casa della sola montagna italiana sopra i 4mila metri, un paradiso naturale da esplorare



22 dic 2023 - di Clarissa Cataldi

Ascolta questo articolo ora...

(h

Indice dei contenuti

- 1:** La montagna del Gran Paradiso e il paesaggio del Parco
- 2:** Biodiversità e attività nel Parco Nazionale del Gran Paradiso
 - 2.1:** Conservazione e educazione ambientale

Parco Nazionale del Gran Paradiso: una montagna di meraviglie naturali

Dove si nasconde l'unica montagna tutta italiana sopra i 4mila metri? In un parco nazionale davvero meraviglioso:...

00:00

naturale unico: l'unica montagna interamente italiana che supera i 4mila metri, il **Gran Paradiso**. Questo parco nazionale, il primo istituito in Italia, offre paesaggi mozzafiato, una biodiversità ricca e un'ampia gamma di attività per gli amanti della natura e dell'avventura. Il parco è un luogo ideale per scoprire la bellezza incontaminata delle **Alpi italiane** e per immergersi in un ambiente naturale di straordinaria varietà.

La montagna del Gran Paradiso e il paesaggio del Parco



Il Gran Paradiso, con i suoi **4.061 metri**, è il cuore pulsante del parco e rappresenta **una meta ambita per gli alpinisti**. Il parco si estende su un'area di oltre 70.000 ettari, caratterizzata da valli profonde, ghiacciai imponenti, foreste lussureggianti e prati alpini fioriti. Questo paesaggio variegato offre habitat ideali per una vasta gamma di flora e fauna, tra cui il famoso stambecco, simbolo del parco. Le valli del parco, come **Valsavarenche**, **Val di Rhêmes** e **Val di Cogne**, offrono panorami spettacolari e sono perfette per escursioni a piedi, **trekking e arrampicate**.

Dove si nasconde l'unica montagna tutta italiana sopra i 4mila metri? In un parco nazionale davvero meraviglioso:...

00:00



Il **Parco Nazionale del Gran Paradiso** è un santuario di biodiversità. Oltre allo stambecco, è possibile avvistare camosci, marmotte, aquile reali e molti altri animali selvatici. Il parco è anche un luogo ideale per gli appassionati di birdwatching e **fotografia** naturalistica. Durante l'estate, i visitatori possono esplorare una rete di sentieri escursionistici che si snodano attraverso il parco, mentre in inverno le attività includono lo sci di fondo, le ciaspolate e lo sci alpinismo. Il parco offre inoltre centri visitatori e percorsi didattici che permettono di conoscere la storia, la geologia e l'ecologia della regione.

Conservazione e educazione ambientale

Il Parco Nazionale del Gran Paradiso gioca **un ruolo cruciale nella conservazione della natura** e nella promozione dell'educazione ambientale. Istituito nel **1922**, il parco è stato fondamentale nella salvaguardia dello stambecco, all'epoca sull'orlo dell'estinzione. Oggi, il parco continua il suo **impegno nella conservazione della biodiversità e nello sviluppo sostenibile**. Attraverso programmi educativi e iniziative di ricerca, il parco si impegna a sensibilizzare i visitatori sull'importanza della conservazione ambientale e a promuovere uno stile di vita rispettoso della natura.

Photo credits: pngp.it